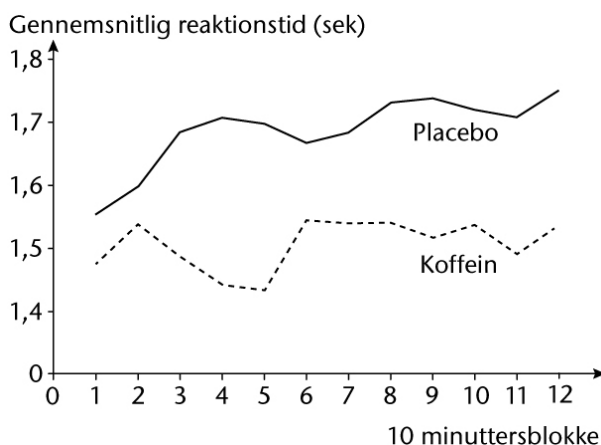




Arbejdsopgaver om kaffe

Baseret på side 69-72

1. Eksperter anbefaler, at børn og unge højst indtager 2,5 mg koffein pr. kilo kropsvægt pr. dag. Beregn hvor meget kaffe, cola og energidrik et barn på 45 kg højst må drikke på en dag. Brug data fra figur 88 i bogen.
2. Forklar ud fra figur 89a i bogen hvorfor adenosin er et hæmmende transmitterstof.
3. Forklar ud fra figur 89b hvorfor kaffe kan virke opkvikkende.
4. Mange kaffedrikker udvikler en form for tolerance over for koffein. Beskriv hvordan denne adaptation kan foregå ud fra figur 87 i bogen.
5. Figur 1 viser resultater fra et forsøg hvor man undersøgte reaktionsevnen hos forsøgspersoner, der enten fik 200 mg koffein eller placebo, dvs. en kontroldrik uden koffein. Forsøgspersonerne vidste ikke, om de fik koffein eller placebo. De blev testet i 12 10-minuttersblokke (i alt 2 timer). Analysér resultaterne fra forsøget, herunder mængden af den indtagede koffein i forsøget og placeboefektens rolle.



Figur 1. Effekten af 200 mg koffein på reaktionstiden.

Kilde: Tom M. Macellan et al. A review of caffeine's effect on cognitive, physical and occupational performance, Neuroscience and biobehavioral reviews, V. 71, 2016
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0149763416300690>