
Kroppsvægt – BMI og fedme

1. Udregn BMI for følgende personer

Dreng: 175 cm og 80 kg

Pige: 168 cm og 52 kg

Pige: 170 cm og 69 kg

Hvad fortæller de udregnede BMI-værdier om de tre personers kroppsvægt?

2. Redegør for [figur 33](#), side 20 i Biologi til tiden.

a. Hvad viser figuren om udviklingen i antal danskere med svær overvægt?

b. Hvilke forskelle er der på kvinder og mænd i denne udvikling?

c. Hvorfor tror du/I at andelen af svært overvægtige mænd ældre end 66 år er lavere end andelen af svært overvægtige 45-66 årige?

3. Redegør for [figur 34](#) side 20 i lærebogen.

a. Hvad fortæller den om danskernes kroppsvægt og udvikling i vægt med alderen hos henholdsvis kvinder og mænd?

b. I hvilken alderskategori synes henholdsvis kvinder og mænd at udvikle overvægt eller svær overvægt?

4. Sundhedsmyndighederne taler i dag om en fedmeepidemi. Angiv mulige årsager til at andelen af svært overvægtige er steget markant de sidste par årtier.

5. Hvorfor er sundhedsmyndighederne bekymret over denne udvikling? – Inddrag [figur 35](#), side 21 i Biologi til tiden.

6. Diskutér hvorvidt man fra det offentlige bør gøre noget mere for at ændre udviklingen og i givet fald hvad?

a. Mener I fx at sundhedsmyndighederne skal stille krav om at der på skoler ikke må kunne købes sodavand, slik og fed mad (angiv gerne både fordele og ulemper)?

b. Mener I det er rimeligt at svært overvægtige kan få gratis adgang til visse motionstilbud i motionscentre (angiv gerne både fordele og ulemper)?

c. Bør skolelægen blande sig i børns kost og motionsvaner og dermed i forældres måde at opdrage deres børn (angiv gerne både fordele og ulemper)?

Find mere information her:

[Ernæringsrådet: http://www.ernaeringsraadet.dk](http://www.ernaeringsraadet.dk)

[Fødevarestyrelsen – alt om kost: http://www.altomkost.dk](http://www.altomkost.dk)

Biologi til tiden

© Paul Paludan-Müller og Nucleus Forlag

[Print side](#)

[Luk vindue](#)