



## Opsummering og vigtige begreber

### – Fordøjelsen

Baseret på kapitel 3 – Fordøjelsen side 77-94

Når du har læst kapitlet om fordøjelsen side 77-94, bør du kunne redegøre for betydningen af og anvende følgende faglige begreber både i tale og på skrift:

Begreber	Egen forklaring
Amylase	
Peristaltiske bevægelser	
Lipase	
Chymus	
Pepsin	
Gastrin	
Peptidase	
Somatostatin	
Cholecystokinin	
Micelle	
Villus	
Gradientdrevet co-transport	
Symport	
Chylomicron	
Mikrobiota	
Mikrobiota-tilgængelige carbohydrater	
Glykæmisk indeks	
Type 1-diabetes	



Type 2-diabetes	
Insulinresistens	
Metabolisk syndrom	
De officielle kostråd	
GLUT	

**Du bør desuden kunne:**

- Redegøre for fordøjelsessystemets opbygning og funktion.
- Forklare hvordan carbohydrater, proteiner og fedtstoffer nedbrydes i fordøjelseskanalen.
- Redegøre for hvordan pepsinogen aktiveres i mavesækken, og hvorfor proteinspaltende enzymer først dannes i inaktive former.
- Redegøre for den hormonelle regulering af fordøjelsen.
- Forklare hvordan monosaccharider, aminosyrer og lipider optages gennem tyndtarmsvæggen.
- Redegøre for betydningen af en sund mikrobiota i tyktarmen.
- Forklare hvordan glucosekoncentrationen i blodet reguleres.
- Redegøre for hvordan glykæmisk indeks beregnes.
- Redegøre for de to typer af diabetes samt insulinresistens.