

Supersmager

Navn: _____ Klasse: _____ Dato: _____

Baggrund	<p>Læs vejledningen igennem og formulér et formål til undersøgelsen.</p> <p>Tætheden af smagsløg på tungen har indflydelse på hvor intens smagsoplevelsen er. En person der er supersmager, har en høj tæthed af smagsløg på tungen og får sendt et signal om en markant smag til hjernen. En moderatsmager får en mere afdæmpet smagsoplevelse fordi der er færre smagsløg pr. areal.</p> <p>Fødevarer som har en skarp smag, dvs. sur, bitter eller stærk, kan være en udfordring hvis man er supersmager.</p>
Plan	<p>Materialer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tallerken • Whiteboardtusch • Fødevarer: <ul style="list-style-type: none"> - candyfloss (eller lignende) - grapefrugt - kaffe (gerne espressostærk) - oliven - rosenkål - krydret mad (fx en chilisaucé eller chilimayo). • Skærebræt og kniv • Evt. lille glas og lille ske • Evt. fladbrød og vand. <p>Fremgangsmåde</p> <ol style="list-style-type: none"> I. Inddel en tallerken i seks felter med en whiteboardtusch. II. Fødevarerne anrettes på tallerkenen i hvert sit felt. Kaffe kan serveres i et lille glas og grapefrugten skæres i passende stykker. III. Fødevarerne smages én ad gangen, fx med en lille ske. Der må gerne smages i grupper. Rækkefølgen er underordnet. Sørg for ikke at diskutere smagsoplevelsen undervejs. Mellem hver fødevarer kan man drikke vand og/eller spise et stykke fladbrød for at rense munden for smag. IV. Notér efter hver fødevarer hvad I synes om smagen. Hver udfylder sin egen tabel som den vist i figur 1. <p>Undersøgelsen indeholder ikke noget der er farligt eller kræver særlige hensyn.</p>
Notater til den praktiske undersøgelse	<p>Hvad lægger I mærke til undervejs i undersøgelsen?</p> <p>Er der sket fejl undervejs i undersøgelsen?</p>

Observation		1. 'Kan rigtig godt lide smagen'	2. 'Det smager da OK'	3. 'Bryder mig slet ikke om smagen'	4. 'Har aldrig smagt det'
	Candy floss				
	Grapefrugt				
	Kaffe				
	Olivens				
	Rosenkål				
	Stærk og krydret mad				
	<i>Figur 1. Dataskema for undersøgelse af smagertyper (Illustrator: Elin Steffensen, Griffle).</i>				
Efterbehandling	<p>Er der flest svar i søjle 1, tyder det på at man er en moderatsmager. Flest svar i søjle 3 giver en supersmager. Er der flest svar i søjle 2, tyder det på at nogle smage opleves skarpt, uden at det gør noget – et sted mellem moderatsmager og supersmager.</p> <p><i>Hvordan er fordelingen af smagertyper blandt testpersonerne?</i></p> <p><i>Hvis søjle 4 har flest svar, kan det evt. skyldes at der er andre grunde end smag til ikke at ville spise helt almindelige fødevarer. Overvej hvilken indflydelse denne forståelse af kræsenhed kan have på at blive placeret som moderat- eller supersmager.</i></p> <p><i>Hvis man diskuterer smagen med andre undervejs, er det en fejlkilde. Forklar hvorfor hvad konsekvensen af fejlen kan være.</i></p> <p><i>Hvad vil være effekten af at planlægge undersøgelsen mere hhv. kvalitativt eller kvantitativt?</i></p>				